



Association loi 1901

Siège social : Mairie

Place de la Mairie

11 190 Serres

N° Siret : 912 913 654 00014

semelevent11@gmail.com



*Envie d'une immersion guitaristique, de structurer son jeu ?
Le tout dans un cadre privilégié et accueillant ?*

STAGE GUITARE 2026 **Intermédiaire et Pratique régulière**

Durée : 3 jours

Période d'accueil : 24, 25 et 26 avril 2026

Date limite de réception des candidatures : 29 mars 2026

Présentation : « Sème le Vent » soutient la création artistique et la diffusion du spectacle vivant sur son territoire et souhaite favoriser les conditions de rencontres de proximité entre les artistes et la population. Pour ce faire, à côté de son activité de diffusion, l'association propose cette année d'accueillir un stage de guitare pour musiciens niveau intermédiaire ayant une pratique régulière.

Critères de sélection :

- Dossier complet (Candidature renseignée et Vidéo)
- Motivation nécessaire
- Stage limité à 7 places
- Guitare acoustique ou électrique



Le stage se déroulera au sein du Café Culturel Le Cerf-Volant situé à Serres (11 190), petite commune rurale de 88 habitants. Le Café se situe à l'entrée du village, à proximité de la rivière Le Rialsesse et au pied du Pech Cardou. Le village est le point de départ de plusieurs circuits de randonnée.

Les participants peuvent ainsi bénéficier d'un cadre agréable.



Modalités d'accueil :

- Une salle équipée (environ 35 m²)
- Se munir de son instrument, d'un accordeur, d'un jack, d'un ampli si souhaité (possibilité d'entrer dans une sono)
- La prise en charge des hébergements et des repas (matin, midi et soir) pour les participants.
- Autres espaces à disposition : la salle du café-restaurant, une grande terrasse et son jardin.
- Un cadre dans un écrin naturel propice aux balades.
- Les repas sont pris en communs – cuisine familiale à base de produits locaux et de saison.



De par la situation en milieu rural, il est fortement recommandé d’être véhiculé. La ville la plus proche avec des commerces (Couiza) se situe à 7 kms.

Objectifs :

Développer des compétences techniques sans esthétique particulière.

Développer l’écoute : analyse de morceaux (forme, rythme, mélodie et accords).

Favoriser le jeu en groupe : avoir conscience de son rôle et développer le jeu collectif.

Prendre du plaisir.

Contenu du stage :

Introduction à l’harmonie – Triades Tétrades

Cadences

Gammes majeures/mineures

Système CAGED

Lire et comprendre les grilles

Improvisations

Horaires :

- Jour 1 : 11h-13h / 14h30-18h30
- Jour 2 : 9h30-12h30 /14h-17h
- Jour 3 : 9h30-12h30 /14h-17h

Animateur : Pascal Cabero 63 ans – Ex guitariste du groupe Zebda (Toulouse), Scarabians (Toulouse) – Master en Sciences de l’éducation – 50 ans de pratique guitare.

Tarif : 330 € / Participant



FICHE DE CANDIDATURE À COMPLÉTER

et adresser à semelevent11@gmail.com

Nom Prénom : _____

Age : _____

Nombre d'années de pratique : _____

Expérience significative : _____

Attendus du stage : _____

Adresse Postale : _____

Mail : _____

Téléphone : _____

Comment avez-vous pris connaissance de ce stage ?

MERCI DE JOINDRE UN ENREGISTREMENT VIDÉO à semelevent11@gmail.com

(un solo, une rythmique, une présentation rapide – moins de 5 mns)

Un enregistrement avec un téléphone portable sur une durée de quelques minutes suffira amplement.

Il s'agit de constituer un groupe de stage « homogène », dans le sens où on pourra travailler tous ensemble sur les mêmes exercices.